Bundesforschungs- und Ausbildungszentrum für Wald, Naturgefahren und Landschaft
BFW. Forstliche Ausbildungsstätte Ossiach
Forest Training Centre Ossiach
www.fastossiach.at

Lehrgang Green Care WALD - Modul 1

Gesundheitsort Wald:
Wissen und Impulse zur praktischen Umsetzung

Mo., 18. Juni bis Fr., 22. Juni 2018
Tagesablauf: Frühstück 07:00, Mittagessen 12:15, Abendessen 17:00

Montag, 18.6.2018:	**Einführung**	Ziehaus/Zö
09:00 Uhr:	Wald und Gesundheit: Konzepte und Umsetzung in der geschichtlichen Entwicklung	Dr. Johann
	Wirkungen des Waldes aus der Sicht der Umweltpsychologie	Dr. Cervinka
13:00 Uhr:	Vielfachfunktionen des Waldes (Erholung, Wohlfahrt, Naturschutz)	Dr. Johann
	Rechtliche Basis von Green Care WALD	Dr. Stock
Dienstag, 19.6.2018: Wie wirkt Wald 1		
08:00 Uhr:	Wald wirkt! Achtsamkeit u. Waldbaden	Mag. Moshammer
13:00 Uhr:	Be-Handlungsraum Wald in der Logopädie	Mag. Trefzger
	Zur Gesundheitswirkung von Wald	Prof. Arnberger
Mittwoch 20.6.2018: Wie wirkt Wald 2		
08:00 Uhr:	Down and Up – Adipositasprävention für Kinder, Jugendliche und Familien, gemeinsam mit unserem interdisziplinären Team den Weg in eine gesündere, fittere und glücklichere Zukunft gehen	Dr. Cavini
	„Outdoor-Fun“ – Wald- und Erlebnisspiele für übergewichtige Kinder	Mag. Johann
13:00 Uhr:	**Exkursion**	
	Exkursion zum Forstbetrieb Freibach: Angebote im Bereich Gesundheit, Erholung, Wellness	Mag. Johann
Donnerstag, 21.6.2018: Wie wirkt Wald 3		
08.00 Uhr:	Burnoutprävention und Waldwirkung	Dr. Egger
	Schmerztherapie und Waldpädagogik	Prim. Kirchheimer
13.00 Uhr:	**Exkursion**	
	Wald(er)leben: Praxis der Schmerztherapie am Beispiel einer Waldführung	Fr. Dewath
Freitag, 22.6.2018: Wie wirkt Wald 4		
08.00 Uhr:	**Wald und Senioren**	
	Führungen für die Altersgruppe 60+	Mag. Rigal
	Welche Rahmenbedingungen brauchen Senioren	Mag. Felmer
14.00 Uhr:	**Zusammenfassung und Reflexion**	Jo, Zie, Zö
	Abschlussdiskussion, Reflexion, Evaluierung, weitere Vorhaben	
15:00 Uhr:	**Zertifikatsvergabe und Abschluss**	

SAAR CERT TÜV ISO 9001:2008
ÖCERT
MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION
BUNDESMINISTERIUM FÜR NACHHALTIGKEIT UND TOURISMUS
LE 14-20
EBQ